*«29*» березня 2022 року

**Клас: 2-В**

**Предмет: фізична культура**

**Вчитель: Бубир Л.В.**

**Тема: Організовуючі вправи. Комплекс вправ ранкової гімнастики.**

Опорний конспект для учня

Діти, якщо ви хочете бути здоровими і сильними, то вам потрібно займатися фізичними вправами щодня.

Зараз у нас дистанційне навчання. І я вам пропоную

виконати комплекс фізичних вправ для дітей за посиланням:

<https://www.youtube.com/watch?v=5eie_sJTZ1Y>

Ці вправи дуже прості, але ефективні і ви зможете зробити їх вдома.

